

العنوان | إلق البالون _ صديقي عكازي _ صياد البولين

الهدف:
التفاعل الاجتماعي

النشاط الأول:

إلق البالون: لعبة حركية جماعية يقف اللاعبون بشكل دائري ونعطي كل لاعب بالون ويقف المربي خارج الدائرة ويعطي إرشادات عندما يقول يمين يرمي اللاعبون البالون في السماء ويذهبون يمين ويمسكون البالون الذي بجانبهم قبل أن يقع على الأرض والذي لا يمسك البالون يخرج من اللعبة إلى أن تصبح الدائرة صغيرة واللاعب الأخير هو الفائز

النشاط الثاني:

صديقي عكازي: لعبة حركية جماعية ينقسم فيها اللاعبون إلى ثنائيات وكل ثنائية يقف لاعباها بجانب بعضهم البعض وعلى كل لاعب من المجموعات رفع رجل من أرجله ووضع عصا على الرجل المرفوعة ويمشون ذهاباً وإياباً دون توقف خلال الدورة والمجموعات التي تنهي اللعبة بشكل صحيح يتنافسون إلى أن يبقى فريق واحد يكون هو الفائز

النشاط الثالث:

صياد البولين: لعبة حركية جماعية نأخذ حلقة ونضع عليها كيس ونلصقه عليها لتصبح بشكل سلة ونربط على الحلقة أربع خيوط نصنع عدد سلال لتكفي جميع اللاعبين يمسك كل لاعب خيط وعلى المربي رمي بالون لكل فريق وعليهم اصطياذ البالون عن طريق السلة دون لمس البالون والفريق الذي يوقع البالون على الأرض يخسر والذي يمسك بالبالون يبقى ضمن اللعبة إلى أن تبقى مجموعة واحدة هي الفائزة

الأدوات المستخدمة:

بولين _ عصا _ حلقات _ أكياس بلاستيكية كبيرة _ خيوط سمكية

المهارات المعززة:

مهارة التوازن الحركي _ التركيز - الانتباه لمسك البالون _ مهارة التنظيم المكاني _ مهارة التنسيق والسيطرة على حركات الجسم _ مهارة التوازن على قدم واحدة